



# AKN - NIEUWSBRIEF

## NOVEMBER 2024

### Beste leden van de AKN

Dit is de nieuw vormgegeven nieuwsbrief. Arjan de Vries neemt vanaf 1 januari het stokje over van John Tulling na jarenlange trouwe dienst als secretaris van de AKN. Daarmee is hij ook verantwoordelijk voor de nieuwsbrief en die kon na al die jaren ook wat worden opgefrist. (Met dank aan Guus Ernest voor de vormgeving!) Via de komende nieuwsbrieven doen we een voorstelronde van de nieuwe bestuursleden te weten Nils Wijgers, bestuurslid. John Tulling, bestuurslid. Rosita Snijder, Penningmeester. Arjan de Vries, secretaris. Keewan Gadjar blijft voorzitter.

### Wie is secretaris Arjan de Vries?

In 1994 ben ik gestart met Aikido bij Peter Bacas Sensei in Utrecht na jarenlang Taekwondo te hebben beoefend. Niet lang daarna startte Itokan in mijn woonplaats Amersfoort en verkaste ik daar naar toe. In 2005 heb ik Itokan verlaten en ben zelfstandig verder gegaan. In januari 2005 heb ik Ima Juku opgericht. Momenteel zijn er twee locaties, te weten Baarn en Zeist en zijn er 25 volwassen leden. We vieren volgend jaar ons 20 jarig bestaan! Twee mensen uit Aikido land hadden plannen de AKN op te richten en vroegen o.a. mij om hieraan deel te nemen en zo geschiedde (2008), Ima Juku staat dus aan de basis van de AKN. Mijn grootste Aikido invloed is Suganuma Sensei met in de laatste jaren aangevuld met diverse Sensei's uit de hele wereld. Voorbeelden zijn Peter Goldsbury, Linda Holiday en Lia Suzuki. Ook vind ik Endo Sensei interessant. Na meer dan 30 jaar blijft Aikido een zoektocht die ik elke week op de mat bestudeer samen met mijn leden.



Vanaf 1 januari neem ik officieel het secretariaat van de AKN op me. Een mooie uitdaging! In het dagelijks leven werk ik als docent op het VMBO en geef daar een praktisch examenvak in de bovenbouw.

### Laatste nieuws

Op de laatste Herfststage mochten velen een dan diploma in ontvangst nemen. Van harte gefeliciteerd met het behalen hiervan! Remco Blok van Ima Juku deed examen voor tweede dan en slaagde daarvoor met vlag en wimpel. Ook proficiat!

### STAGES AKN 2025

#### Winterstage

26 januari	10:00-12:00	12:30-14:30
------------	-------------	-------------

#### Lentestage

22 maart	10:00-12:00	12:30-14:30
23 maart	10:00-12:00	12:30-14:30
Proef danexamen	14:45	

#### Zomerstage

28 juni	10:00-12:00	12:30-14:30
29 juni	10:00-12:00	12:30-14:30
Danexamens	14:45	

#### Herfststage

2 november	10:00-12:00	12:30-14:30
------------	-------------	-------------

**"HET HART VAN AIKIDO IS NIET OM ANDEREN TE VERNIETIGEN OF TE VERSLAAN, MAAR OM DE WERELD TE VERZOENEN EN DE MENSHEID TOT ÉÉN FAMILIE TE MAKEN."**

**MORIHEI UESHIBA**

